

Kom og Dans, Aalborg

Foreningens formål er gennem dansen at fremme dansegleden, fysisk udfoldelse og socialt samvær.

At afholde dansekurser i overensstemmelse med Johan Fastings kursusoplæg i Rock'n'Roll, Swing m.m. At arbejde for at udbrede lysten til at danse Rock'n'Roll og Swing; en dans, som alle kan være med til, og ikke mindst, dans, som kan danses til en masse god musik og livlige rytmer fra 60'erne og op til nutiden.

Bestyrelsen

Formand:	Lone Qvist Tlf. 41150412 – email: Loneqv@gmail.com
Næstformand:	Karin Bentsen Tlf. 23967240 – email: karin_bentsen@live.dk
Kasserer:	Maj-Britt Høgh Tlf. 30626780 – email: kathmb@outlook.dk
Børne-, Unge- og Instruktøransvarlig	Mette Nielsen Tlf. 61675192 – email: Mette_2210nielsen@hotmail.com
Lokale og opvisningsansvarlig	Henrik Husum Tlf. 40745885 – email: husum7@live.dk
Praktisk ansvarlig.	Benny Christensen Tlf. 28776004 – email: b.brunemark@gmail.com
Suppleanter:	Liv Reumert og Jeppe Lykkegaard

Hold øje med vores hjemmeside www.komogdansaalborg.dk, der vil al vores information være at finde, og den vil være opdateret med det sidste nye og kommende arrangementer og eventuelle ændringer til programmet.



Efterår 2017



Kære Swing-danser - Velkommen til efterårssæson 2017.

Kursusstart:

Filstedvejens skole: 29. August: Grundkursus kl. 18.30. Fortsættere kl. 20.15

Omnihuset: Tirsdag d. 29. august: Tema kl. 18.30. Videregående kl. 20.15

Omnihuset: Tirsdag d. 29. August: Unge kl. 18.30. Mix kl. 20.15

Ugedag:	Hold:	Sted:	Tid:	Instruktør:
Tirsdag	Grundkursus:	Filstedvejens skole	18.30-19.45	Karin/Anne-Marie
Tirsdag:	Fortsættere:	Filstedvejens skole	20.15-21.30	Karin/Anna
Tirsdag:	Videregående	Omnihuset	20.15-21.30	Kaj/Inge-Marie
Tirsdag	Tema	Omnihuset	18.30-19.45	Kaj/Inge-Marie
Tirsdag	Ung	Omnihuset	18.30-19.45	Djan/Mette
Tirsdag	Mix	Omnihuset	20.15-21.30	Djan/Mette

Pausedans kl. 19.45-20.15 med skiftende DJ's og fælles kaffe

Tilmelding og betaling via vores hjemmeside: www.komogdansaalborg.dk eller app

Temadans: glidende gåswing

Kursuspriser:

Grundkursus, fortsætter, videregående og tema, 12 lektioner á 75 min: 650 kr.

Priser for Ung Swing: under 25 år samt studerende op til 28 år: 350 kr.

over 25 år og ikke-studerende: 650 kr.

Hvis man tilmelder sig 2 hold er prisen for hold 2 300 kr.

Ovenstående priser er inkl. medlemskontingent 50 kr. for en sæson.

Passiv medlemskab 50 kr. for en sæson.

Danseøveaftner:

Den 25/11 og 27/12 afholdes danseøveaftner. Det er aftner sammen med andre dansere fra dit hold og øvrige hold samt måske gæster fra de andre miljøer i Kom og Dans. Der bydes på masser af god musik, hyggeligt samvær sammen med andre dansere og selvfølgelig kaffe/te og lidt godt til ganen.

Sted: Omnihuset, Filstedvej 10B Kl. 19-23.30.

Pris: Forkursus 30 kr. Danseøveaften 50 kr.

Juleafslutning

Tirsdag d. 5/12 er der fælles juleafslutning for alle medlemmer.

Sted: Omnihuset. Mere info senere.

Efterårets minidans:

Se datoerne på vores hjemmeside/app

Udover kursus- og danseøveaftner i Kom og Dans Aalborg er du også meget velkommen til at deltage i andre Kom og Dans foreningers arrangementer. På www.komogdansaalborg.dk kan du læse meget mere om foreningen samt andre miljøer.

Swing og Rock'n'Roll er vejen til sjov motion



Vær opmærksom på, at programændringer kan forekomme, så hold øje med hjemmesiden.

Gratis intro/prøvetime i Omnihuset, Filstedvej 10, Vejgaard tirsdag den 22. August kl. 19-20 og søndag den 27. August kl. 13-14