



Bugg Efterår 2017

Lær at danse Bugg

2 niveauer

Sjov motion for alle



www.KomOgDansDanmark.dk
under Aabybro og Aars

Efter at have holdt en pause på to år, vil Kom og Dans Aars og Aabybro invitere til kurser i Bugg.

I denne sæson har vi grundkursus og fortsætterkursus. Selvom du allerede har gennemført hele fortsætter pensum (tre sæsoner), er du velkommen til at danse med igen. Der vil altid være mulighed for at lære noget eller få rutine i det du allerede har lært.

Efter kaffepausen, vil der være minidans til DJ, mens grundkurset har undervisning. Alle kan deltage. Kurser fra fortsætterholdet kan deltage gratis, andre skal betale 30 kr.

Den sidste undervisningsgang er en lørdag, hvor Kom og Dans Aars efterfølgende inviterer til Danseøveaften, invitation til denne aften kommer senere.



Instruktør:

Helle G. Pedersen

Hvad er Bugg?

Bugg er en populær swingdans fra Sverige. Der danses til både hurtig og langsom, ny og gammel musik. Det er en dans, du kan bruge når du er til fest. Du danser med en partner, men ikke i vanlig dansefatning, I har i stedet fat i hinandens hænder.

Det foregår på disse dage:

Søndag den 10. september

Søndag den 1. oktober

Søndag den 22. oktober

Lørdag den 18. november



I Kom og Dans danser vi for at have det sjovt sammen og helt uden konkurrence.

Ifølge Kom og Dans Danmarks retningslinjer, skal du have danset Fasting swing på videregående niveau i minimum et år, før du kan deltage på grundkursus i Bugg.

**K
o
m**

**o
g**

**d
a
n
s**

**B
u
g
g**

Praktiske informationer:

Tilmelding og betaling sker på:
KomOgDansDanmark.dk/Aabybro → Tilmelding

Tilmeldings- og betalingsfrist:

Inden den 3. september 2017

Priser:

4 gange kursus	450 kr.
Ungdom under 26 år	225 kr.

Hvis du tilmelder dig uden dansepartner, vil du som udgangspunkt blive skrevet på venteliste. Hvis der ikke bliver plads på det ønskede hold, vil du få kursusgebyret retur efter sidste tilmeldingsfrist.

Hvis du kun ønsker at deltage i minidans, skal du ikke tilmelde dig, men betale ved indgangen.



Her danser vi Bugg:

Aars Skole
Kirkegade 4, 9600 Aars

—Fold—

Niveau fordeling:

Grundkursus: For dig, der aldrig har danset Bugg eller er rimelig ny Buggdanser. På kurset starter vi helt fra bunden, så alle kan være med.

Fortsættere: For dig, der har danset på grundkursus og føler, at du er klar til at lære mere. Pensum varer tre sæsoner og du skal derfor som minimum danse med på fortsætterholdet tre gange, før du rykker videre. På kurset lærer vi nye ture og kombinerer dem med ture fra grundkurset.

Videregående: Tilbydes ikke denne sæson

For dig, der har danset minimum tre sæsoner på fortsætter (helst i træk), og som også har en vis rutine i at danse Bugg. På kurset vil vi lære nye ture, men vil også repetere tidligere ture og arbejde mere med teknik.

Bemærk, at bugg kurser på Ærø, Sydendans og ved arrangementer i Norge som regel ikke omfatter et helt kursuspensum, og kan derfor ikke erstatte et af ovenstående kurser.

Er du i tvivl om, hvilket hold, der passer til dig, så spørg din instruktør.

Program

Kl. 12.30 - 14.30	Fortsætter kursus
Kl. 14.30 - 15.00	Fælles pause
Kl. 15.00 - 17.00	Grundkursus Minidans for alle



Holdsammensætning:

Vi tilstræber, at alle holdene går op parvis herre og dame. Dog accepterer vi én overskydende herre/dame for hver 8 par på holdet.

Vi ser os nødsaget til dette for at skabe den bedste danseglyde for alle på holdene.

Overskydende dansere vil blive skrevet på venteliste.

Velmødt i Kom og Dans

—Fold—