



Kursusprogram Efterår 2017

Sæsonstart

Åbent hus med gratis prøvetime:

Torsdag den 24. august kl. 19.00

1. undervisnings aften:

Torsdag den 31. august

Vi danser på Aabybro Skole
Kattedamsvej 26-28, 9440 Aabybro

| | |
|-------------------|-------------------|
| Grundkursus | kl. 18.30 - 19.45 |
| Videregående | kl. 18.30 - 19.45 |
| Øveaften for alle | kl. 19.00 - 21.00 |
| Fortsættere | kl. 20.15 - 21.30 |
| Tema | kl. 20.15 - 21.30 |

Du danser bedst i flade sko.

—Fold—

Velkommen til Kom og dans Aabybro

Indbyd dine venner til at starte på grundkursus, så vi alle kan få nye dansevenner.

Til jer, der har danset før, vil der være undervisning på fortsætter, videregående og temaniveau.

I denne sæson vil der igen være øveaften hver torsdag fra kl. 19.00 - 21.00. Det betyder, at du kan danse før eller efter din undervisning. Kender du dansere fra andre Kom og Dans foreninger, eller tidligere dansere, så indbyd dem til øveaften, for alle er velkomne.

I efteråret forventer vi også at tilbyde undervisning i Svensk Bugg sammen med Kom og Dans Aars, mere om dette i separat folder.

God fornøjelse

Sæsonens kurser

Grundkursus

Alle 4 kurser

Instruktør: Pia Andersen

Fortsættere

Rockeswing og Danseswing

Instruktør: Helle G. Pedersen

Videregående

Bygdeswing (1) og Danseswing (3)

Instruktør: Kaj / Helle

Tema

6 gange Blues Boogie

Instruktør: Kaj Petersen

6 gange Blues hule

DJ: Henrik Jensen

Grundkursus

Her kan alle være med, der kræves ingen forudsætninger. Der er 4 kurser på grundkurset.

Når du har danset 1 sæson på grundkursus, har du mulighed for at gå videre til fortsætter niveau.



Fortsættere

For at danse med på fortsætter niveau, skal du have gennemført et grundkursus.

På fortsætter niveau arbejder vi med teknik, og finpudser det, vi lærte på grundkurset. Der er 4 kurser på fortsætter niveau.

Når du har danset et år på fortsætter niveau, og har opnået en vis rutine, har du mulighed for at starte på videregående niveau.

—Fold—

Tilmelding og betaling sker på:

www.KomOgDansDanmark.dk/Aabybro →
Tilmelding

Priser

Grundkursus, Fortsættere og videregående:
12 gange undervisning 650 kr.

Tema niveau 550 kr.

Unge under 26 år danser med til halv pris.

Ved tilmelding og betaling senest torsdag den
24. august 2017 er der 50 kr. i rabat.

Kursister på grundkursus får 50 kr. i rabat ved
tilmelding inden torsdag den 14. september
2017



Hold sammensætning:

Vi tilstræber, at alle holdene går op parvis
herre og dame. Da vi løbende skifter danse-
partner, kan vi acceptere én overskydende
herre/dame for hver 5 par på holdet.

Vi ser os nødsaget til dette for at skabe den
bedste danseglæde for alle på holdene.

Overskydende dansere vil blive skrevet på
venteliste og få kursusgebyret retur, hvis der
ikke er plads på holdet, når tilmeldingsfristen
er overskredet.

Tilmelder I jer som par, er I sikret plads på
det ønskede hold.

Velmødt i Kom og Dans Aabybro



Kursusplan

| | | |
|---------------|-------------------|--------------|
| 18.30 - 19.45 | Grundkursus | Videregående |
| 19.00 - 21.00 | Øveaften for alle | |
| 20.15 - 21.30 | Fortsættere | Tema |

Videregående niveau

For at danse med på videregående niveau skal
du have gennemgået hele pensum på
fortsætter niveau mindst én gang, og være en
rutineret danser.

Her arbejdes meget med teknik, samtidig med,
at der undervises i mere avancerede turer.

Hjælpere

Dansere på fortsætter og videregående kan
efter aftale med instruktøren hjælpe med på
henholdsvis grundkursus og fortsætter. Det
er god træning og det hjælper de ikke så
øvede dansere.

Hvis der er ulige antal damer/herrer, er det
hjælperne, der står over.

Tema niveau

Sæsonen starter med seks gange undervisning i Blues Boogie.
Kurset starter med grundteknikkerne og bygger så ture på.

Blues hulen

Den sidste del af sæsonen på temaholdet vil der være
mulighed for at øve Boogie woogie som vi lærte i foråret og
Blues Boogie som er på programmet i denne sæson. DJ Henrik
spiller musik, der er egnet til de to danseformer og vil komme
med tips til, hvordan du bruger musikken og måske får en
bedre danseoplevelse.

For at danse med på tema niveau, forudsætter vi, at du som
minimum har gennemgået alle syv oplæg på videregående (to
år) og er en rutineret danser.

Vi anbefaler altid at supplere dans på tema niveau med
deltagelse på videregående kurserne.