



Efterår 2019



Hent vores App:



Kære Swing-danser!

Velkommen til efterårssæsonen 2019

Gratis prøvetimer for nye dansere:

Vi afholder gratis prøvetimer, hvor du er velkommen til at tage dine store børn, venner familie og kollegaer under armen til et par hyggelige timer med masser af mulighed for at se og prøve vores dans.

Vi anbefaler, at du kommer i flade, glatte sko.

Gratis prøvetime.

Tirsdag den 20. august kl. 19.00-20.00 i Omnihuset, Filstedvej 10, Aalborg.

Tirsdag den 27. august kl. 19.00-20.00 i Omnihuset, Filstedvej 10, Aalborg.

Gratis prøvetime for unge.

Tirsdag den 27. august kl. 19.00-20.00 i Omnihuset, Filstedvej 10, Aalborg.

Tirsdag den 3. september kl. 19.00-20.00 i Omnihuset, Filstedvej 10, Aalborg.

Brush-up kursus i Jump inden start Tema:

Tirsdag den 20. august kl. 19.00-21.30 i Omnihuset, Filstedvej 10, Aalborg v/Kaj Pedersen. Pris: 100 kr. Tilmelding via Flexmind.

Repetition af begynderkursus inden opstart på fortsætterholdet:

Tirsdag den 27. august – kl. 19.00–21.00 på Filstedvejens skole v/Karin Bentzen
Pris: 75 kr. Tilmelding via Flexmind.

Kursusstart: tirsdag den 3. september og for unge den 10. september

	Hold	Sted	Tid	Instruktør(er)
Tirsdag	Grundkursus	Omnihuset	Kl. 18.30-19.50	Karin Bentsen
Tirsdag	Fortsætter	Omnihuset	Kl. 20.05-21.25	Karin Bentsen
Tirsdag	Videregående 1	Filstedvejens Skole, Rum 3	Kl. 18.30-19.50	Susanne Pedersen
Tirsdag	Videregående 2	Filstedvejens Skole, Rum 2	Kl. 18.30-19.50	Vagn Andreasen Kaj Pedersen
Tirsdag	Tema	Filstedvejens Skole, Rum 2	Kl. 20.05-21.25	Vagn Andreasen Kaj Pedersen
Tirsdag	Ung Grundkursus	Omnihuset	Kl. 18.30-19.50	Nicolaj Knudsen Mette Nielsen
Tirsdag	Ung Fortsætter	Omnihuset	Kl. 20.05-21.25	Nicolaj Knudsen Mette Nielsen

Videregående 1 undervises der i: Bygdeswing og Rock'nRoll

Videregående 2 undervises der i: Bygdeswing og Rock'nRoll

Tema undervises der i Jump til Jump Rock. Der er 5 gange med Vagn og 7 gange med Kaj.

Det kræver at man har danset Jump i en hel sæson. (12 undervisningsgange).

Der er indlagt vandpause i undervisningen og 15 min samdans mellem holdene.

For at danse på fortsætter kræves minimum ½ år på grundkursus.

For at danse på videregående kræves minimum 1 år på fortsættelniveau.

Tema er for dansere med minimum 2 års erfaring som videregående. Der kan rykkes på Tema hvert år til januar.

Er du i tvivl om du er klar til at rykke på næste hold - spørg instruktøren.

Danseøveaftener:

Kom og vær med når vi afholder danseøveaftener og få styr på alle turene, som vi har lært til undervisningen. Danseøveaftenerne er også en god mulighed for at møde de andre dansere fra dit hold, øvrige hold samt gæster fra andre miljøer i Kom og Dans. Vi byder på masser af god musik, hyggeligt samvær og selvfølgelig kaffe/te og lidt godt til ganen.

Dato: 28. september, 19. oktober og 23. november, 27. december.

Sted: Omnihuset, Filstedvej 10, Aalborg.

Pris: Forkursus 30 kr. – Danse Øveaften 50 kr.

Nærmere info på hjemmesiden.

Weekend kurser - Der kommer et eftermiddagskursus for:

Begynder/fortsætter 1

Fortsætter 2/videregående 1

Videregående 2/tema

Mere info senere.

Juleafslutning: Der er juleafslutning tirsdag den 10. december kl. 19.00 – 22.00

Der vil være julehygge og Gløgg samt æbleskiver.

Minidans:

den 21., 28. maj, den 4., 11., 18., 25. juni, den 6., 13. august, den 3., 17. december.

I sommerhalvåret danses på havnen, hvis vejret tillader – hold øje med vores facebookside, hvor dette vil fremgå.

Ud over kursus- og danseøveaftener i Kom og Dans Aalborg, er du også meget velkommen til at deltage i andre Kom og Dans Foreningers arrangementer.

På www.komogdansaalborg.dk kan du læse meget mere om foreningen og de andre miljøer.

Vær opmærksom på at programændringer kan forekomme, så hold øje med hjemmesiden.

Rock 'n' Roll og Swing er vejen til sjov motion 😊



Kom og Dans Aalborg

Foreningens formål er gennem dansen af fremme dansegælden, fysisk udfoldelse og socialt samvær.

At afholde dansekursus i overensstemmelse med Johan Fastings kursusoplæg i Rock 'n' Roll, Swing m.m.

At arbejde for at udbrede lysten til at danse Rock 'n' Roll og Swing, en dans, som alle kan være med til, og ikke mindst, en dans som kan danses til en masse god musik og livlige rytmer fra 60'erne og op til nutiden.

Bestyrelsen

Formand	Schanne Hesselborg Tlf. 30251464 Mail: sche56@hotmail.com
Næstformand	Niels Møller Nielsen Tlf. 20733040 Mail: nielsmoller@outlook.dk
Kasserer	Hanne Starcke Tlf. 26362729 Mail: h.starcke@gmail.com
Bestyrelsesmedlem	Britta Thomsen Tlf. 22447664 Mail: britta_thomsen@live.dk
Bestyrelsesmedlem	Annette Lichon Tlf. 23932312 Mail: ab2lichon@gmail.com
Bestyrelsesmedlem	Tonny Winther Tlf. 20926763 Mail: tonnywinther@hotmail.com
Bestyrelsesmedlem	Jan Wandmose Tlf. 20969329 Mail: jan@wandmose.dk
Suppleant	Simon Reuss Rahbek (ungeansvarlig)
Suppleant	Tanja Mikkelsen

Tilmelding: via vores hjemmeside www.komogdansaalborg.dk eller App'en
Hold øje med vores hjemmeside www.komogdansaalborg.dk der vil alt vores information være at finde, og den vil være opdateret med det sidste nye og kommende arrangementer og eventuelle ændringer til programmet.

