

Kære Swing-danser!

Velkommen til efterårssæsonen 2021

Nye dansere:

Vi er meget glade for alligevel at kunne tage nye dansere ind til opstart d. 31/8 kl. 18.30. Du er velkommen til at prøve dansen af de første par gange, inden du tilmelder dig.

Hvilke hold skal jeg på?

Det er vigtigt at du/I skriver jer på det hold du/I var startet på, da vi lukkede ned i forår 2020. Hvis ikke du/I kan huske det, skriv da gerne til bestyrelsen (komogdansaalborg@gmail.com)

Selv om du/I har fuldt online kurser, er det stadig det niveau, som du/I sluttede på, tilmeldingen skal være til.

Kursusstart: tirsdag den 31. august

| Dag | Hold | Sted | Tid | Instruktør(er) |
|---------|-----------------|---------------------|-----------------|------------------|
| Tirsdag | Grundkursus | Filstedvejens skole | Kl.18.30-19.50 | Pia Andersen |
| Tirsdag | Videregående 1 | Filstedvejens skole | Kl.18.30-19.50 | Susanne Pedersen |
| Tirsdag | Videregående 2 | Omnihuset | Kl. 18.30-19.50 | Kaj Pedersen |
| Tirsdag | Ung Grundkursus | Omnihuset | Kl.18.30-19.50 | Benny Jensen |
| Tirsdag | Ung Forsætter | Omnihuset | Kl. 20.05-21.25 | Benny Jensen |
| Tirsdag | Forsætter | Filstedvejens skole | Kl. 20.05-21.25 | Pia Andersen |
| Tirsdag | Tema | Omnihuset | Kl. 20.05-21.25 | Kaj Pedersen |

Videregående 1 undervises der i: Rockeswing og Danseswing

Videregående 2 undervises der i: Rockeswing og Danseswing

Tema undervises der i: Glidende

Der er indlagt 10 min. vandpause i undervisningen og 15 min. samdans mellem holdene.

For at danse på forsætter kræves minimum ½ år på grundkursus.

For at danse på videregående kræves minimum 1 år på forsætter.

For at danse på tema kræves minimum 2 års erfaring som videregående. Der kan rykkes over på tema hvert år til januar.

Er du i tvivl om du er klar til at rykke på næste hold – spørg instruktøren.

Danseøveaftener

Kom og vær med, når vi afholder danseøveaftener og få styr på alle turene, som vi har lært til undervisning.

Danseøveaftenerne er også en god mulighed for at møde de andre dansere fra dit hold, øvrige hold samt gæster fra andre miljøer i Kom og Dans.

Vi byder på masser af god musik, hyggeligt samvær og selvfølgelig kaffe/te og lidt godt til ganen.

Datoerne til disse kommer senere:

Pris: Forkursus 30 kr. – Danseøveaften 50 kr.

Nærmere info på hjemmesiden og facebook.

Der er dansefestival på havnen den 27. og 28. august

Nærmere info om arrangementet og tilmelding kommer senere.

Visionsaften den 28. september

Vi afholder visionsaften, hvor vi rigtig gerne vil have jeres input til, hvad I gerne vil/ har af ønsker til vores forening.

Vi starter kl. 18.00 med spising derefter oplæg fra bestyrelsen og fælles snak til ca. kl. 20.00, hvorefter der er dans til kl. 21.30.

Tilmeldingen kommer senere.

Juleafslutning den 14. december

Vi holder juleafslutning kl. 19.00 - 22.00.

Der vil være julestemning, og der serveres gløgg samt æbleskiver.

Nærmere info om arrangementet og tilmelding kommer senere.

Minidans

Der kommer mere info om dette senere.

I opfordres til at holde øje med vores hjemmeside og facebook-gruppen.

Ud over kursus- og danseøveaftener i Kom og Dans Aalborg, er du også meget velkommen til at deltage i andre Kom og Dans foreningers arrangementer.

På www.komogdansaalborg.dk kan du læse meget mere om foreningens og de andre miljøer.

Vær opmærksom på at programændringer kan forekomme efter sæsonstart – så hold øje med hjemmesiden, hvor disse i så fald vil fremgå.

Rock'n'Roll og Swing er vejen til sjov motion