



Forår 2020



Kære Swing – danser!

Velkommen til forårssæsonen 2020

Gratis prøvetimer for nye dansere:

Vi afholder gratis prøvetimer, hvor man er velkommen til at tage dine store børn, venner, familie og kollegaer under armen til et par hyggelige timer med masser af muligheder for at se og prøve vores dans.

Vi anbefaler, at man kommer i flade, glatte sko.

Introerne er for alle.

Tirsdag den 14. januar kl. 19.00-20.00 i Omnihuset, Filstedvej 10, Aalborg.

Tirsdag den 21. januar kl. 19.00-20.00 i Omnihuset, Filstedvej 10, Aalborg

Repetition af grundkursus inden opstart på forsætterholdet:

Tirsdag den 21. januar – kl. 19.00-21.00 på Filstedvejens skole v/ Pia Andersen

Pris: 75 kr. tilmelding via flexmind.

Kursusstart: Tirsdag den 28. januar

Dag	Hold	Sted	Tid	Instruktør(er)
Tirsdag	Grundkursus	Filstedvejens skole	Kl.18.30-19.50	Pia Andersen
Tirsdag	Videregående 1	Filstedvejens skole	Kl.18.30-19.50	Susanne Pedersen
Tirsdag	Videregående 2	Omnihuset	Kl. 18.30-19.50	Kaj Pedersen
Tirsdag	Ung Grundkursus	Omnihuset	Kl.18.30-19.50	Ninna Henriksen
Tirsdag	Ung Forsætter	Omnihuset	Kl. 20.05-21.25	Mette Nielsen Benny Jensen
Tirsdag	Forsætter	Filstedvejens skole	Kl. 20.05-21.25	Lene Jensen
Tirsdag	Tema	Omnihuset	Kl. 20.05-21.25	Kaj Pedersen

Ung forsætter undervises i: Bygdeswing og Rock'n'Roll

Forsætter, Videregående 1 & 2 undervises i: Rockeswing og Danseswing

Tema undervises i: Blanding af stilarter og Faldrock

Der er indlagt vandpause i undervisningen og 15 minutter samdans mellem holdene.

For at danse på forsætter kræves minimum ½ år på grundkursus.

For at danse på videregående kræves minimum 1 år på fortsætter.

For at danse på tema kræves minimum 2 års erfaring som videregående. Der kan rykkes over på tema hvert år til januar.

Er du i tvivl om du er klar til at rykke på næste hold – spørg instruktøren.

Danseøveftener:

Kom og vær med, når vi afholder danseøveftener og få styr på alle turene, som vi har lært til undervisning.

Danseøveftenerne er også en god mulighed for at møde de andre danser fra dit hold, øvrige hold samt gæster fra andre miljøer i Kom og Dans. Vi byder på masser af god musik, hyggeligt samvær og selvfølgelig kaffe/te og lidt godt til ganen.

Dato: 29. februar, 25. april,

Sted: Omnihuset, Filstedvej 10, Aalborg

Pris: Forkursus 30 kr. – Danseøveaften 50 kr.

Nærmere info på hjemmesiden

Generalforsamling: Der afholdes generalforsamling med spisning, tirsdag den 10. marts kl. 18.00 – 20.00

Der er dans fra kl. 20.00 – 21.45

Nærmere info om arrangementet og tilmelding kommer senere.

Regionsfest: Den 14 marts i Vodskov hallen, der vil være Dj og Liveband

Nærmere info kommer senere.

Sommerafslutning: Der er sommerafslutning lørdag den 23. maj kl. 18.00 - 23.00 med spisning.

Nærmere info om arrangementet og tilmelding kommer senere.

Foråret/sommer byder på en del Minidans/havnedans.

Info om tid og sted findes på hjemmesiden

Ud over kursus- og danseøveftener i Kom og Dans Aalborg, er du også meget velkommen til at deltage i andre Kom og Dans Foreningers arrangementer.

På www.komogdansaalborg.dk kan du læse meget mere om foreningens og de andre miljøer.

Rock'n'Roll og Swing er vejen til sjov motion



Kom og Dans Aalborg

Foreningens formål er gennem dansen af fremme dansegleden, fysisk udfoldelse og socialt samvær.

At afholde dansekursus i overensstemmelse med Johan Fastings kursusoplæg i Rock'n'Roll, Swing m.m.

At arbejde for at udbrede lysten til at danse Rock'n'Roll og Swing, en dans, som alle kan være med til, og ikke mindst en dans, som kan danses til en masse god mulig og livlige rytmer fra 60'erne og op til nutiden.

Bestyrelsen

Formand	Schanne Hesselborg 30251464 sche56@hotmail.com
Næstformand	Niels Møller Nielsen 20733040 nielsmoller@outlook.com
Kasserer	Hanne Starcke 26362729 h.starcke@gmail.com
Bestyrelsesmedlem	Annette Lichon ab2lichon@gmail.com
Bestyrelsesmedlem	Jan Wandmose jan@wandmose.dk
Suppleant	Simon Reuss Rahbek Ungeansvarlig
Suppleant	Tanja Mikkelsen

Tilmelding: via vores hjemmeside www.komogdansaalborg.dk eller App (Appstore og Google Play). Hold øje med hjemmesiden, hvor alt vores information er at finde. Den er opdateret med det sidste nye og kommende arrangementer, samt eventuelle ændringer til programmet.

