



# Vals

## Kom og Dans Laurbjerg

### Gratis kursus i Basale valsetrin

**Søndag den 20. oktober 2019 fra 13.00 til 16.00**

**Lilleåskolens multisal  
Skolevej 2-4, Laurbjerg, 8870 Langå**

Et hyggeligt og afslappet kursus der tager udgangspunkt i de helt grundlæggende valsetrin, der er fælles for alle valseformer. Når de basale grundtrin og valserytmen er indlært arbejdes der videre med enkle figurer og kombinationer, inspireret af elementer fra blandt andet countryvals og andre folkelige valse.

Kurset er opbygget således at også personer uden danseerfaring kan være med.

Medbring godt humør og flade sko med glat sål – så sørger vi for resten!



**Parvis tilmelding** senest onsdag den 16. oktober.  
Der er plads til maks. 20 par på holdet, så først til mølle.....

Undervisere: Lene og Bjarne, Kom og Dans Laurbjerg

Pris: **gratis**

Der serveres kaffe og brød i pausen.

Tilmelding og evt. yderligere oplysninger:  
mobil 4026 5368 eller [kodlaurbjerg@gmail.com](mailto:kodlaurbjerg@gmail.com).

Munter motion!



Glad musik

[www.komogdanslaurbjerg.dk](http://www.komogdanslaurbjerg.dk)