



Kursusprogram Forår 2018

Sæsonstart

Åbent hus med gratis prøvetime:

Torsdag den 18. januar kl. 19.00

1. undervisnings aften:

Torsdag den 25. januar

Vi danser på Aabybro Skole
Kattedamsvej 26-28, 9440 Aabybro

Grundkursus	kl. 18.30 - 19.45
Videregående	kl. 18.30 - 19.45
Øveaften for alle	kl. 19.00 - 21.00
Fortsættere	kl. 20.15 - 21.30
Tema	kl. 20.15 - 21.30

Du danser bedst i flade sko.

—Fold—

Velkommen til Kom og dans Aabybro

Denne sæson byder igen på swing på fire niveauer. Vi har den glæde denne sæson at kunne tilbyde vores temadansere undervisning i hele sæsonen, mod tidligere kun seks gange.

Vi fortsætter med øveaften for alle medlemmer af Kom og Dans hver torsdag fra 19:00 - 21:00. Benyt dig af denne unikke mulighed for at få øvet det du har lært. Det giver også mulighed for at danse med dem fra de andre hold. Det er gratis at danse med før og efter undervisning. For passive medlemmer og medlemmer fra vores nabo foreninger koster øveaften 20 kr.

God fornøjelse

Sæsonens kurser

Grundkursus

Alle 4 kurser

Instruktør: Pia Andersen

Fortsættere

Bygdeswing og Rock'n'roll

Instruktør: Helle G. Pedersen

Videregående

Rock'n'roll (7) og Bygdeswing (1)

Instruktør: Kaj Petersen

Tema

2 gange Boggie Woogie

2 gange Blues Boogie

8 gange Jump Boogie

Instruktør: Kaj Petersen

Grundkursus

Her kan alle være med, der kræves ingen forudsætninger. Der er 4 kurser på grundkurset.

Når du har danset 1 sæson på grundkursus, har du mulighed for at gå videre til fortsætter niveau.



Fortsættere

For at danse med på fortsætter niveau, skal du have gennemført et grundkursus.

På fortsætter niveau arbejder vi med teknik, og finpudser det, vi lærte på grundkurset. Der er 4 kurser på fortsætter niveau.

Når du har danset et år på fortsætter niveau, og har opnået en vis rutine, har du mulighed for at starte på videregående niveau.

—Fold—

Tilmelding og betaling sker på:

www.KomOgDansDanmark.dk/Aabybro →
Tilmelding

Priser

12 gange undervisning 650 kr.

Unge under 26 år danser med til halv pris.

Ved tilmelding og betaling senest torsdag den 18. januar 2018 er der 50 kr. i rabat.

Kursister på grundkursus får 50 kr. i rabat ved tilmelding inden torsdag den 8. februar 2018.

Ved tilmelding til Tema, vil du modtage en rabatkode, så du kan tilmelde dig videregående holdet til halv pris.



Holdsammensætning:

Vi tilstræber, at alle holdene går op parvis herre og dame. Da vi løbende skifter dansepartner, kan vi acceptere én overskydende herre/dame for hver 5 par på holdet.

Vi ser os nødsaget til dette for at skabe den bedste danseglyde for alle på holdene.

Overskydende dansere vil blive skrevet på venteliste og få kursusgebyret retur, hvis der ikke er plads på holdet, når tilmeldingsfristen er overskredet.

Tilmelder I jer som par, er I sikret plads på det ønskede hold.

Vel mødt i Kom og Dans Aabybro

Kursusplan

18.30 - 19.45	Grundkursus	Videregående
19.00 - 21.00	Øveaften for alle	
20.15 - 21.30	Fortsættere	Tema

Videregående niveau

For at danse med på videregående niveau skal du have gennemgået hele pensum på fortsætter niveau mindst én gang, og være en rutineret danser.

Her arbejdes meget med teknik, samtidig med, at der undervises i mere avancerede turer.

Hjælpere

Dansere på fortsætter og videregående kan, efter aftale med instruktøren, hjælpe med på henholdsvis grundkursus og fortsætter. Det er god træning for den, der hjælper, og stor hjælp for dem, der er ved at lære nyt.

Hvis der er ulige antal damer/herrer, er det hjælperne, der står over.



Tema niveau

Sæsonen vil starte med repetition af Boogie Woogie og Blues Boogie, hvorefter der vil blive undervist i Jump Boogie helt fra bunden.

Jump Boogie er sammensat af teknikkerne i Boogie Woogie og Blues Boogie. For at følge den røde tråd i tema dansene er det derfor vigtigt, at du har lært disse to danse før du deltager på kursus i Jump Boogie.

For at danse med på tema niveau, forudsætter vi, at du som minimum har gennemgået alle syv oplæg på videregående (to år) og er en rutineret danser.

Vi anbefaler altid at supplere dans på tema niveau med deltagelse på videregående kurserne. Du vil kunne deltage på videregående niveau til halv pris.