



Bugg Efterår 2018

Lær at danse Bugg

3 niveauer

Sjov motion for alle



www.KomOgDansDanmark.dk

Kom og Dans Aars og Aabybro vil gerne invitere til Bugg undervisning i efteråret.

I denne sæson håber vi at der er tilmeldinger nok til at genoptage videregående holdet, hvor jer, der har danset på fortsætter 3 sæsoner i træk er velkomne.

Den sidste undervisningsgang er en lørdag, hvor Kom og Dans Aars efterfølgende inviterer til Danseøveaften, invitation til denne aften kommer senere.



Det foregår på disse dage:

Søndag den 7. oktober

Søndag den 21. oktober

Søndag den 4. november

Lørdag den 17. november

Hvad er Bugg?

Bugg er en populær swingdans fra Sverige. Der danses til både hurtig og langsom, ny og gammel musik. Det er en dans, du kan bruge når du er til fest. Du danser med en partner, men ikke i vanlig dansefatning, I har i stedet fat i hinandens hænder.



Instruktører:

Grundkursus:

Flemming Dalby

Fortsættere og Videregående:

Helle G. Pedersen

I Kom og Dans danser vi for at have det sjovt sammen og helt uden konkurrence.

For at danse Bugg hos Kom og Dans, skal du have danset Fasting swing på videregående niveau i minimum et år.

**K
o
m**

**o
g**

**d
a
n
s**

**B
u
g
g**

Praktiske informationer:

Tilmelding og betaling sker på:
KomOgDansDanmark.dk/aabybro - Tilmelding

Tilmeldings- og betalingsfrist:

Inden den 23. september 2018

Priser:

4 gange kursus	450 kr.
Ungdom under 26 år	225 kr.

Hvis du tilmelder dig uden dansepartner, vil du som udgangspunkt blive skrevet på venteliste. Hvis der ikke bliver plads på det ønskede hold, vil du få kursusgebyret retur efter sidste tilmeldingsfrist.



Her danser vi Bugg:

Blære Multihal
Gl. Blærevej 9600 Aars

—Fold—

Niveau fordeling:

Grundkursus: For dig, der aldrig har danset Bugg eller er rimelig ny Bugg-danser. På kurset starter vi helt fra bunden, så alle kan være med.

Fortsættere: For dig, der har gennemført et helt grundkursus og føler, at du er klar til at lære mere. Pensum varer 3 sæsoner og du skal derfor som minimum danse med på fortsætterholdet 3 gange, før du rykker videre. På kurset lærer vi nye ture og kombinerer dem med ture fra grundkurset. .

Videregående: For dig, der har danset minimum 3 sæsoner på fortsætter (helst i træk) og som også har en vis rutine i at danse Bugg. På holdet vil vi lære nye ture, men vil også repetere tidligere ture og arbejde mere med teknik.

Er du i tvivl om, hvilket hold, der passer til dig, så spørg din instruktør.

Program

Kl. 12.30 - 14.30	Grundkursus og Fortsætter kursus
Kl. 14.30 - 15.00	Fælles pause
Kl. 15.00 - 17.00	Videregående kursus



Holdsammensætning:

Vi tilstræber, at alle holdene går op parvis herre og dame. Dog accepterer vi én overskydende herre/dame for hver 8 par på holdet.

Vi ser os nødsaget til dette for at skabe den bedste danseglyde for alle på holdene.

Overskydende dansere vil blive skrevet på venteliste.

Velmødt i Kom og Dans

—Fold—