



Søndags kurser

Vi udbyder 4 kurser der afholdes på 4 søndage i tidsrummet 12:30 til 17:00.

Bugg begynder	kl. 12.30 - 14.30
2 Sild og en Torsk	kl. 12.30 - 14.30
Pause	kl. 14.30 - 15.00
Bugg fortsætter	kl. 15.00 - 17.00
Vals / Lær at danse	kl. 15.00 - 17.00

Alle kurserne gennemføres på:

**Aabybro Skole
Aaby Søndergade 35
9440 Aabybro**



—Fold—

Kom og Dans

Telefon: 20 94 06 71

E-mail: komogdansaabybro@gmail.com

Facebook:

Kom og Dans Aabybro og Brønderslev
eller

Kom og Dans Vendsyssel

Velkommen til Kom og dans Aabybro

God fornøjelse

Kom og Dans Aabybro inviterer til Bugg kurser, Valse kursus og Lær at danse på to dage.

Der vil være Bugg på to niveauer.

Vi ses på dansegulvet!



—Fold—



Søndagskursus Forår 2019



Nyt tiltag i Kom og Dans Aabybro:

Lær at danse

Bugg

**Vals
eller
Lær at danse**

Bugg begynder

For dig, der aldrig har danset Bugg eller er nystartet. På kurset starter vi helt fra bunden, så alle kan være med.

Bugg fortsættelse

For dig, der har danset på grundkursus og føler, at du er klar til at lære mere. På kurset lærer vi nye ture og kombinerer dem med ture fra grundkurset. Pensum varer tre sæsoner og du skal derfor som minimum danse med på fortsætterholdet tre gange, før du rykker videre.

Valsekursus

For at danse med på valsekurset er der ingen krav. Du møder op med motivation og meget gerne med en partner, instruktøren tager udgangspunkt der hvor bredden på holdet viser sig at være.

Det vil være muligt at forberede bryllupsvalsen.

Lær at danse.

Der er ingen adgangskrav til deltagerne på kurset. Man møder op med motivation, instruktøren tager udgangspunkt der hvor bredden på holdet viser sig at være.

I Kom og Dans danser vi for at have det sjovt sammen, helt uden konkurrence.



Regler for deltagelse på Bugg kurserne henvises til klubbens hjemmeside.

Tilmelding og betaling sker på:

www.KomOgDansDanmark.dk/Aabybro - Tilmelding
(Har man ikke PC eller netadgang hjælper vi gerne)

Priser:

4 gange undervisning a 2 timer	450 kr.
2 gange undervisning a 2 timer	225 kr.

Unge under 26 år danser til halv pris.

Tilmeldings- og betalingsfrist: (gerne før)
Senest den 2. februar 2018

**Undervisnings datoer:**

1. gang den 17 februar 2019
2. gang den 3 marts 2019
3. gang den 17 marts 2019
4. gang den 7 april 2019

12:30 Bugg begynder
12:30 En torsk og to sild

15:00 Bugg fortsætter
15:00 Vals / Lær at danse

BEMÆRK at Valse undervisning og Lær at danse er som følger:

17 feb 2019: Valse undervisning.
3 marts 2019: Lær at danse undervisning.
17 marts 2019: Lær at danse undervisning.
7 april 2019: Valse undervisning.

**Hold sammensætning:**

Vi tilstræber, at alle holdene går op parvis herre og dame. Da vi løbende skifter dansepartner i undervisningen kan der være én overskydende herre/dame for hver 5 par på holdet. Dette for at skabe den bedste danseglæde for alle på holdet.

Tilmelder I jer som par, er I sikret plads på det ønskede hold.

Overskydende dansere vil blive skrevet på venteliste, hvis der ikke er plads på holdet, når tilmeldingsfristen er overskredet, vil man få kursusgebyret retur.

Velmødt i Kom og Dans Aabybro**Sæsonens kurser****Bugg Grundkursus**

Instruktør: Anne Mette Jensen

Bugg fortsætter

Instruktør: Helle G Pedersen

1 Torsk og 2 sild

Instruktør: Kaj Pedersen

Vals

Instruktør: Bjarne Larsen

Lær at danse

Instruktør: Birthe Jørgensen

