

Kurstilbud

Kom Og Dans Aars tilbyder kurser i swing og rock'n'roll samt flere blues former. Vi danser på 4 niveauer: Begynder, Fortsætter, Videregående og Tema-niveau. Dansen er for alle såvel unge som modne, singler som par. Vi danser hver onsdag fra kl.18.45 til 21.45 i Blære Multicenter, Gl. Blærevej 58, Blære, 9600 Aars. Se meget mere på vores hjemmeside: www.komogdansdanmark.dk/aars

Kurset er på 12 gange à 1,15 times varighed. Prisen er 600.-kr., uanset hvilket niveau man deltager på. For unge 16 - 25 år er det halv pris.

Holdene fordeles således:

18.45 - 20.00 Grundkursus/let øvede Danseswing og Rock'n roll

Instruktør Lis Kjær Madsen

18.45 - 20.00 Videregående Danseswing og Rock'n roll

Instruktør Flemming Dalby/Charlotte Watson

20.00 - 20.30 Minidans for alle

20.30 - 21.45 Fortsætter Danseswing og Rock'n roll

Instruktør Flemming Dalby/Charlotte Watson

Tema-niveau 20.30 – 21.45

Blues Boogie a 6 gange/ Boogie Woogie a 6 gange/ Instruktør Vagn Andreasen

Bugg a 5 Gange Søndagskursus 13.00 – 16.00/ Instruktør Erik Bernth Nielsen

Man tilmelder sig kursus via vores hjemmeside.

Kursusgebyret bedes indbetalt senest på 2 kursusaften.

Et par gange i løbet af sæsonen holder vi danseøveaften med DJ-musik, fra kl. 19.00 – 23.30, hvor dansere fra andre byer også er velkomne. Pris ca.50,-kr. Der kan inden danseøveaften være et forkursus fra kl. 19.00 – 20.00. Pris 30,- kr.

Grundtanken bag kursus oplæggene

Er Johan Fastings kursusoplæg om, at de skal være så enkle og gode, at alle føler at de lykkes.

Korte kurser, klar og fast instruktion, specielt tilrettelagt musik og enkle øvelser
Let at lære uden svære trin. Danseformen er sjov med plads til improvisation og tilpasning til enhver fest. Både piger og drenge byder op til dans.
Det vigtigste er det sociale miljø med dansen som fælles samlingspunkt.



Arrangør: Kom og Dans Aars