# Program for SommerGalla 2023

## FREDAG d. 11 august

| Tidspunkt | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 16:00 | Tjek ind i Sportspark Blaavandshuk, Strandvejen 2, 6840 Oksbøl | | | | |
| 17:00 til 18:45 | Aftensmad til de som har bestilt i spisesal på Koncepthotel | | | | |
| 19:00 | Velkomst og inddeling af hold i Hal 1 idrætscenter | | | | |
| | **Fortsætter** Du har gennemført grundkursus | **Videregående** Du har danset på fortsætter niveau min. 1 år | **Tema** Du har danset videregående niveau min. 2 år. | **Veteran** Du behersker stilarten på kurset | **Tema spor for WCS og Bugg** |
| 19:30 - 21:00 | Indgange til sjove ture v/Jens | Dans på gløder v/Camilla&Øyvind | Jump Boogie v/Djan&Mette | 1 & 2 faldsrock v/Merethe&Tore | WCS Niveau 2 v/Lars&Lotte |
| 21.00 - 22:00 | | Rystesammen kursus i Rugbrødshal | | | |
| 21:00 - 24:00 | **Danseaften " FREDAG I FARVER" i Hal 1.** | | | | |
| 24:00 - 01:00 | "Midnight Our" rolig musik til Tango - Jump - Blues - Glidende - WCS | | | | |

## LØRDAG d. 12. august

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 09:30 - 09:40 | Info og inddeling af hold i Hal 1 | | | | |
| Niveauopdeling | **Fortsætter** | **Videregående** | **Tema** | **VeteranTema** | **Tema** |
| 09:45 - 10:45 | Vild med vip v/Michelle&Mikkel | Rock´N Roll teknink v/Djan&Mette | Slip ned teknik v/Merethe&Tore | Rock´n Roll med skjeve v/Camilla&Øyvind | WCS Niveau 2 v/Lars&Lotte |
| 10:55 - 11:55 | Overlevelsesguide til natrock v/Michelle&Mikkel | Find breaks i musikken v/Djan&Mette | Glidende v/Merethe&Tore | Jump Boogie slow/fast v/Camilla&Øyvind | BUGG letøvede v/Inge&Susanne |
| 12:00 - 13:30 | Frokost i hal 1 idrætscenter | | | | |
| 13:30 - 14:30 | Rulleture v/Gitte & Gert | Vrengture v/Merethe&Tore | Rockabilly v/Camilla&Øyvind | Glidende med tempo v/Djan&Mette | BUGG letøvede v/Inge&Susanne |
| 14:30 - 15:00 | Kaffepause i Hal 1 idrætscenter | | | | |
| 15:00 - 16:00 | Start og afslutning V/Gitte&Gert | M&T special gallature v/Merethe&Tore | Spin for M/K v/Camilla&Øyvind | Junk v/Djan&Mette | |
| 16:00 - 18:00 | Pause - omklædning til GallaDanseaften | | | | |
| 16:15 - 17:30 | Badeland åben for alle | | | | |
| 18:00 - 20:00 | Galla Middag i Hal 1 | | | | |
| 20:00 - 24:00 | **SommerGalla Danseaften i Hal 1 Idrætscenter** | | | | |
| 23.30 | Natmad med Kaffe/te og brød med pålæg i Hal 1 | | | | |
| 24:00 - 01.30 | "NATROCK" | | | | |

## SØNDAG d. 13. august

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 10:30 - 10:40 | Info og inddeling af hold i Hal 1 Idrætscenter | | | | |
| Niveauopdeling | **Fortsætter** | **Videregående** | **Tema** | **VeteranTema** | **WCS niveau 1** |
| 10:45 - 12:00 | Hyggelige søndagsture v/Stig | Rul damen i danseswing mm. v/Camilla&Øyvind | Bluesboogie v/Djan&Mette | Slip ned teknik i Jumpboogie v/Merethe&Tore | WCS niveau 1 for begyndere v/Lars&Lotte |
| 12:00 - 13:00 | Farveldans for alle | | | | |

*Vi tager forbehold for ændringer og overraskelser:-)*