

21	Albuekrok		
22	Snurren		
23	Halsduken		
24	Armspinn		
25	Ryggsekken		
26	Handduken		
27	Jiggen		

Videregående niveau

For at danse med på videregående niveau skal du have gennemført fortsætter pensum mindst én gang. Du skal være en rutineret danser. Som herre skal du selv kunne sammensætte din dans og som dame, skal du kunne følge en herres signaler.

Der er ikke udarbejdet et pensum for videregående, så indholdet på videregående kurser vil afhænge af instruktøren.

Tur	Videregående	Hvornår	Hvem var instruktør



Svensk Bugg

Turoversigt for

Svensk Bugg i Kom og Dans

Undervisning i Svensk Bugg i Kom og Dans foregår mange gange som weekend kurser af kortere eller længere varighed. Det kan derfor være svært som danser at vide, hvornår pensum for henholdsvis grundkursus og fortsætter kursus er gennemgået.

Dette hæfte indeholder en oversigt over Bugg turene, der indgår i pensum hos Kom og Dans. Du kan notere, hvornår du har lært de enkelte ture, og dermed se, hvornår du har været igennem hele pensum. Vi anbefaler, at du modtager undervisning i de samme ture flere gange, da det ellers er let at glemme turen. Turene er anført med deres norske navn, så det kan være din instruktør, kalder turen noget andet på dansk.

Svensk Bugg kræver ingen danse forudsætninger og undervises også i andre foreninger end Kom og Dans. Hos andre undervisningssteder kan de enkelte ture have andre navne, ligesom stilarten kan være forskellig.

Kom og Dans i Danmark har fastsat, at du skal have danset Fasting swing på videregående niveau i mindst et år, inden du starter på et Bugg kursus i Kom og Dans.

Tur	Grundkursus (niveau I)	Hvornår	Hvem var instruktør
1	Buggsving I		
2	Buggsving II		
3	Kramen		
4	Karusellen		
5	Passagen		
6	Åttan		
7	Kringlan		

8	Fammen		
9	Rullen (Jo-Jo)		
10A	Promenaden A		
10B	Promenaden B		
11A	TV-Svingen A		
11B	TV-Svingen B		

Fortsætter niveau

For at danse med på fortsætter niveau skal du have gennemgået grundkursus pensum mindst én gang.

Tur	Fortsætter (Niveau II/III)	Hvornår	Hvem var instruktør
12	Valsen (Albueturen)		
13	Sageturen		
14	Baksnurr		
15	Krummeluren		
16	Rundturen		
17	Bompen		
18A	Vannkranen A – Grundvariant		
18B	Vannkranen B – Dobbelt		
19	Rykket		
20	Lappkastet		