

### Tema niveau

På tema niveau er der mange forskellige stilarter. Det er vigtigt, at du er en god og rutineret danser, før du starter på et tema hold - det er både for din egen skyld, men også for de andre på holdet.

Videregående pensum danner grundlag for tema dansene. Du skal have danset minimum to år på videregående og dermed gerne have gennemført alle fire stilarter to gange.

Nogle Tema danse skal læres før andre - tal med din instruktør.

Tema	Hvornår	Hvem var instruktør
Blues Boogie		
Boogie Woogie		
Jump Boogie		
Glidende gådans		
Shuffle		
Rockabilly		
Faldrack		
Sidestegs rock		



## *Fasting Swing*

### *Kursusoversigt for*

---

## Fasting Swing i Kom og Dans

Dette hæfte fortæller lidt om, de swing kurser, du kan deltage i hos Kom og Dans. Hæftet er ikke udtømmende, men fortæller om de kurser, der er mest anvendt/kendt.

Der er forskellige forudsætninger for at komme på de forskellige kurser, det er også forsøgt beskrevet.

Ud for det enkelte kursus, kan du selv notere, hvornår du har været på kursus og hvem, der har undervist. På den måde har du selv mulighed for at følge med i, hvad du har lært.

Udover det, der er beskrevet i dette hæfte, tilbyder Kom og Dans i Danmark også undervisning i Svensk Bugg, West Coast Swing, Norsk Tango og Vals.

Kom og Dans Norge har endnu flere stilarter.

God fornøjelse.

### Grund niveau

Pensum på grund niveau undervises normalt på 1 sæson med 12 undervisningsgange.

Grundkursus	Hvornår	Hvem var instruktør
Rockeswing		
Danseswing		
Bygdeswing		
Rock'n'Roll		

### Fortsætter niveau

For at danse med på fortsætter niveau, skal du have gennemgået hele grundkursus pensum mindst én gang.

På fortsætter niveau undervises i de samme 4 stilarter, men her uddybes dansen, så der anvendes normalt én sæson til 2 stilarter.

Fortsætter	Hvornår	Hvem var instruktør
Rockeswing		
Danseswing		
Bygdeswing		
Rock'n'Roll		

### Videregående niveau

For at danse med på videregående niveau skal du have gennemgået hele fortsætter pensum mindst én gang. Det kan være en god ide at snakke med din instruktør om, hvorvidt du er klar til at gå på videregående niveau.

Pensum på videregående er så omfattende, at du skal gennemgå kurserne to gange - hvert kursus har normalt en varighed på 6 gange.

Videregående	Hvornår	Hvem var instruktør
Rockeswing		
Danseswing		
Bygdeswing		
Rock'n'Roll		
Rockeswing		
Danseswing		
Bygdeswing		
Rock'n'Roll		
1 Herre og 2 Damer		