

# Kære danser!

## Velkommen til forårssæsonen 2024

Vi beklager at programmet kommer lidt sent ud, men der har været nogle administrative problematikker samt lidt sygdom, men vi er klar nu!

### Gratis prøvetimer for nye dansere:

Vi afholder gratis prøvetimer, hvor du/I er velkommen til at tage venner, familie og kollegaer under armen til et par hyggelige timer med masser af muligheder for at se og prøve vores dans.

Vi anbefaler, at du/I kommer i flade, glatte sko.

Vi danser i Omnihuset, Filstedvej 10 og på Filstedvejens Skole, Filstedvej 16, Aalborg.

### Introerne for alle (+30 år)

Tirsdag den 23. og 30. januar kl. 19.00-20.00 i Omnihuset underviser Carsten Jensen.

### Ung intro for dansere under 30 år

Tirsdag den 6. februar kl. 19.00-20.00 på Filstedvejens Skole underviser Christoffer Svinth-Johansen.

## Kursusstart: Den 6. februar (for unge dog 13. februar)

### Undervisningen løber over 12 tirsdage

Hold	Sted	Tid	Instruktør
Grundkursus	Omnihuset	Kl. 20:05 -21.25	Carsten Jensen
Fortsætter	Omnihuset	Kl. 18.30-19.50	Joan Frandsen
Ung Grundkursus	Filstedvejens skole	Kl. 18.30-19.30	Christoffer Svinth-Johansen
Videregående 1	Filstedvejens skole	Kl. 18.30-19.50	Pia Andersen
Videregående 2	Omnihuset	Kl. 20.05-21.25	Kaj Pedersen
Tema Blues Boogie og Boogie Woogie	Omnihuset	Kl. 18.30-19.50	Kaj Pedersen
Ung Fortsætter	Filstedvejens skole	Kl. 20.05-21.25	Pia Andersen

Der er indlagt 10 min vandpause i undervisningen

## Datoer for Foråret 2024:

09/01 Minidans

16/01 Minidans

27/01 Danseaften i gymnastiksalen på Filstedvejens skole fra 19-23

20/02 Minidans

12/03 Generalforsamling + minidans (tidspunkt følger)

26/03 Minidans

13/04 Danseaften lørdag fra 19-23

21/05 Minidans

28/05 Minidans

Hver tirsdag i juni er der minidans 4. 11. 18. og 25.

For at danse på forsætter kræves minimum ½ år på grundkursus.  
For at danse på videregående kræves minimum 1 år på forsætter.  
For at danse på tema kræves minimum 2 års erfaring som videregående. Der kan rykkes over på tema hvert år til januar. Er du i tvivl om du er klar til at rykke på næste hold – spørg instruktøren.

Opdateret kalender, tilmelding og meget mere på [www.komogdansaalborg.dk](http://www.komogdansaalborg.dk)

Bliv også medlem af vores Facebook gruppe "Kom og Dans Aalborg"

**Vi er en frivillig forening, og vi håber at du også vil engagere dig i opgaver og arbejde i foreningen.**

**Vi har brug for alle kræfter!**

