

Program for foråret 2025

Nu nærmer vi os afslutningen for sæsonen, og vi har været glade for alle de skønne mennesker, som har været en del af vores efterårssæson.

Vi har stadig 3 minidanse tilbage i december, som vi selvfølgelig glæder os til at se jer til. Husk desuden juleafslutningen den 10. december, hvor det er GRATIS at deltage.

Det betyder også at vi er klar til at præsentere det nye program for foråret og nogle få ændringer hertil.

På grund af forskellige gebyrer og prisstigninger bliver kursussen sat op til 750 kr. (400 kr. for studerende uanset alder). Begge priser er inkl. medlemskontingent på 50 kr.

Prisstigningen er gældende i alle foreninger i Nordjylland, så det er ens for alle. Der er åben for tilmelding fra den 3. december.

Gratis prøvetimer for nye dansere:

Vi afholder som altid gratis prøvetimer, hvor du/I er velkommen til at tage venner, familie og kollegaer under armen til et par hyggelige timer med masser af muligheder for at se og prøve vores dans.

Vi anbefaler, at du/I kommer i flade, glatte sko.

Vi danser i Omnihuset, Filstedvej 10 og på Filstedvejens Skole, Filstedvej 16, Aalborg.

Introerne for alle (+30 år)

Tirsdag den 21. og 28. januar kl. 19.00-20.00 i Omnihuset, underviser Benny Jensen.

Ung intro for dansere under 30 år

Tirsdag den 4. februar kl. 19.00-20.00 på Filstedvejens Skole, underviser Christoffer Svinth-Johansen/Victor Rimann Holden. (Første undervisningsgang er også en prøvetime)

Kursusstart: Den 4. februar (for unge dog 11. februar)

Undervisningen løber over 12 tirsdage

HUSK AT GRUNDKURSUS 30+ OG FORTSÆTTER 30+ HAR BYTTET TIDSPUNKT!!!

Hold	Sted	Tid	Instruktør
Grundkursus	Omnihuset	Kl. 20.05-21.25	Benny Jensen
Fortsætter	Omnihuset	Kl. 18.30 -19.50	Joan Frandsen
Ung Grundkursus	Filstedvejens skole	Kl. 18.30-19.30	Christoffer Svinth-Johansen
Videregående 1 & 2	Omnihuset	Kl. 20.05-21.25	Djan Hyldgaard
Tema - Junk (bemærk adgangskrav nedenfor)	Omnihuset	Kl. 18.30-19.50	Djan Hyldgaard
Ung Fortsætter	Filstedvejens skole	Kl. 20.05-21.25	Instruktør findes hvis nok tilmeldes

Der er indlagt 10 min. vandpause i undervisningen

OBS OMKRING TILMELDING TIL JUNK!!!

For at være tilmeldt Junk som temadans kræves, at man kan danse jump, glidende, Boogie Woogie og Swing, da junk er et mix af disse stilarter og derfor gør brug af grundprincipper fra alle 4 dansestile.

Vedrørende andre hold glæder følgende:

- For at danse på fortsætter kræves minimum ½ år på grundkursus.
- For at danse på videregående kræves minimum 1 år på fortsætter.
- For at danse på tema kræves minimum 2 års erfaring som videregående. **Der kan rykkes over på tema hvert år til januar.** Er du i tvivl om du er klar til at rykke på næste hold – spørg instruktøren.

Datoer for foråret 2025:

07/01 Minidans

14/01 Minidans

18/02 Minidans

18/03 Generalforsamling med Minidans

20/05 Minidans

27/05 Minidans

03/06 Minidans

10/06 Minidans

17/06 Minidans

24/06 Minidans

Opdateret kalender, [tilmelding](#) og meget mere på www.komogdansaalborg.dk

Bliv også medlem af vores Facebook gruppe "Kom og Dans Aalborg"

Vi er en frivillig forening, og vi håber at du også vil engagere dig i opgaver og arbejde i foreningen.

Vi har brug for alle kræfter!

